P U M M P Ä L Z L A N D

♦ NATUR ♦ HISTORIE ♦ KULTUR ♦ GESUNDHEIT ♦

Das Land großer Deutscher wie des Reformators Martin Luther, des Komponisten Johann S. Bach, der Dichterfürsten Johann W. von Goethe und J. C. Friedrich von Schiller, des Physikers Ernst Abbe, des Erfinders des Kindergartens Friedrich Fröbel, der Märchen- und Sagengranden Ludwig Bechstein und Ch. Ludwig Wucke mit Deutschlands Märchen-Berg Hörselberg, der weltberühmten Wartburg mit dem Rosenwunder der Heiligen Elisabeth, der Naturpark Thüringer Wald mit seinem beliebten Rennsteig, Heilklimaparks, Schlossparks der Herzöge von Sachsen-Weimar-Eisenach und Sachsen-Meiningen mit dem der späteren englischen Queen Adelaide gewidmeten Schloss Altenstein und der weltbekannten Entführungs-stelle Martin Luthers sowie der Große Inselsberg als schönster Berg Thüringens und Themenwanderwege wie die Weit-Wander-Wege Rennsteig, Luther- und Pummpälzweg u.a. bilden die einzigartige Kulisse für touristische und gesundheitssportliche Aktivitäten

Außerhalb ausgetretener Pfade neue Wege gehen

Der ***Pummpälzweg*** führt als sagenhafter Holzskulpturenweg durch den Thüringer Wald, liebevoll Grünes Herz Deutschlands genannt. Wo tief in den schier endlosen Wäldern die Ruhe wie vor Tausenden von Jahren herrscht, die Jahreszeiten in unabwendbarer Wiederholung kommen und gehen und der moderne Mensch, der seine Existenz in Stunden und Minuten misst, sich hilflos vorkommt, gibt es hier einen Hauch dieser Stille im Angesicht des mächtigen Rhythmus der Natur. Aus dieser tiefen, auch angstvollen Verwurzelung heraus sind im Laufe der Menschwerdung unserer Vorfahren Naturgeister wie die gewieften Kobolde entstanden. Einer davon ist der Pummpälz, der unseren Wanderweg seinen Namen gibt. Der Kobold soll an einem Steg Nachtwandlern auflauern, ihnen ins Genick springen und Ohrfeigen gebend wieder verschwinden. Sehr zutreffend, auch heute noch oder besonders heute! Der Kobold Pummpälz lockt jedes Jahr viele Wander-, Sport- und Naturfreunde mit vielfältigen Aktivitäten wie Wanderweltmeisterschaft RENNSThike, Höllwand-Marathon, Kissel-Radjagd, Kanu-Triathlon/Quadrathlon, Rhön-Rad- und Wartburg-Staffel und besonders mit dem Herz fürs Wandern ins Grüne Herz Deutschlands. Sein Weg verbindet die Burgruine des ehemaligen Herrschergeschlechts der Frankensteiner bei Bad Salzungen mit der weltberühmten Wartburg bei Eisenach. Mittels des Sagenschatzes von Ludwig Bechstein und Christian Ludwig Wucke schlägt der Weg eine Brücke aus der Vergangenheit in die Gegenwart und verbindet eine Region. Er erhielt am 07.06.2001 im Palas der Wartburg seinen Namen und wurde am 09.06.2002 durch den damaligen Ministerpräsidenten Thüringens Dr. Bernhard Vogel, liebevoll auch Wandervogel genannt, seiner Bestimmung übergeben. An historischen Standorten sind handwerkliche Holzbildhauerarbeiten der Schnitzschule Empfertshausen entstanden, welche den Besuchern bei der Erwanderung des Pummpälzweges in einer der schönsten Landschaften Thüringens einen Kunstgenuss bieten, zum Lesen der Sagen anregen und Ruhe und Entspannung geben. Der Pummpälzweg führt im Norden von der Wartburgstadt Eisenach kommend Teile seines Weges gemeinsam mit Lutherweg, Jakobsweg, Luther1521Weg, Fernwanderweg Eisenach - Budapest, Rennsteig, Eisenach-Eisenacher Haus Weg und Lulluspfad und trifft im Süden in der Solestadt Bad Salzungen auf den vom Staatsbad Bad Kissingen kommenden Premiumwanderweg „Hochrhöner“ bzw. verbindet von dort auf dem Rhön-Radweg das Fränkische Weinland und seiner ältesten Weinstadt Bayerns, Hammelburg. Auf dem Pummpälzweg begann 2002 erstmals das beliebte Wandern auf Luthers Spuren im „Wanderbaren Lutherland“ ebenso wie auf dem Weitwanderweg „RENNSTEIG“, konventionell stempelbar oder digital mit HERZ-Chip und online erhältlichen Wanderpass. Dieser Martin Luther musste vor seinem weltweit bekannten Kidnapping am 04.05.1521 morgens von seinem Stammort Möhra kommend den Steg des Pummpälz in Gumpelstadt überqueren. *Daher liegt die Vermutung nahe, dass Luthers Gerechtigkeitssinn und die Ohrfeigen des Pummpälz für Nachtwandler, also Menschen mit finsteren Gedanken beider Sympathien geweckt haben dürfte und sie deshalb fürderhin in Harmonie miteinander auskamen.*

EIN HERZ FÜRS WANDERN–im der Welt einzigen digitalen Wandernetz „Digipälz“

Mit dem *HERZ*-Chip können ganzjährig rund um die Uhr gewanderte, gelaufene oder geradelte Kilometer an Erfolgs-Check-Points (ECP) registriert oder bei allen Pummpälz-Wettbewerben gesammelt und mit den meisten Kilometern Wanderbursche oder Wandermädel werden:

ab 1000 HERZ-km - Pummpälz-Wander-HERZ
ab 750 HERZ-km – Goldenes Wander-HERZ
ab 500 HERZ-km – Luther-Wander-HERZ
ab 300 HERZ-km – Silberne Wander-HERZ
ab 150 HERZ-km – Bronzene Wander-HERZ

PUMMPÄLZSPORTS–attraktive Events von Jung bis Alt, von Könnern bis Jedermann

26.APR 2021	*6. Pflanzung „BAUM DES JAHRES“ in der Ja hresbaumallee des Pummpälz durch die Kindergartenkinder des Moorgrundes und Moorgrundschüler der 1. Klasse*
1.+2.MAI 2021	*6. RENNSThike World Championship mit AHORN-, MASSERBERG-,RENNSTEIG-XTREM-, 2DOEG-Marsch und IVV-GTW „Martin Luther“*
	12. KISSEL-Radjagd „Rund um den Hohen Kissel“ mit EBZ-Prämienwertung zum KISSEL-König
	18. HÖLLWAND-Marathon führt über die beeindruckende Felsformation des Großen Drachensteins in die Klamm Mosbacher Hölle und wieder aus ihr heraus
8. AUG 21	*18. ASKLEPIOS-TriTrekk zum Seefest am Burgsee von Bad Salzungen mit Quadrathlon als härteste Disziplin des Pummpälz mit 100 km – Marsch*
19.+20.SEP 20	*6. RENNSThike World Championship Weltmeister-Staffel-Marsch und IVV-GTW „Luther-Drachen-Rosenwunder“ zur weltberühmten Wartburg*
	13. WARTBURG-Staffel-Lauf auf Thüringens einzigartigen Holzskulpturenweg Pummpälzweg mit Empfang von Dr. Martinus Luther an der Zugbrücke der Wartburg

Cups: **SPARKASSEN–TROPHY:** Starke Teams bei Sportler pro Organspende – Grand Slam Wandern: **AWO-SANO-/MASSERBERG-/AHORN-CUP:** Die besten RENNST*hiker*

Mit dem Pummpälz Regionen verbinden

UNSERE PARTNER

+ Ev.-Luth. Kirche Lutherstammort Möhra + Schirmherr Wolfgang Tiefensee TMWWDG + Power Walking Association Tokyo + Schülerfirma SBBZ Bad Salzungen + Bauhof Moorgrundgemeinde + Jobcenter Wartburgkreis + ARGE Südthüringen + KAG Westthüringen + KIGA „Moorgrundhüpfer“ Gumpelstadt + KITA „Martin Luther“ Möhra + Moorgrundschule Gumpelstadt + Deutscher Volkssportverband e.V. + Wartburgstiftung + Diakonissenhaus Eisenach + Gemeinde Moorgrund + Stadt Bad Salzungen + Touristinfo Bad Salzungen + Gemeinde Wutha-Farnroda + Point Alpha e.V. + ATV & Quadclub BB Gumpelstadt + NABU Naturschutzzentrum „Alte Warth“ + Landbäckerei Möhra + Freiwillige Feuerwehren Wutha-Farnroda, Mosbach, Etterwinden, Gumpelstadt, Witzelroda, Bad Salzungen + Wasserwacht WAK + Bergwachten Bad Liebenstein, Ruhla + Berggasthof Stöhr + Camping Eisenach/Grillimbiss Hohe Sonne + Frankensteingemeinde e.V. + Gaststätte am Kissel + Waldschänke Dreiherrnstein + Schlosspark Altenstein + Hubertushaus Ruhla + Touristinfo Ruhla + Hotel Berggarten Brotterode + Touristinfo Bad Tabarz + Akzent-Hotel Zur Post Bad Tabarz + Touristinfo Friedrichroda + Rennsteighaus Neue Ausspanne + Waldhotel Rennsteighöhe mit Bunkermuseum + Touristinfo Masserberg + Brennersgrün Rennsteighaus +Touristinfo Blankenstein + Regionalverbund Thüringer Wald + Verband Naturpark Friedrichshöhe + Naturparkinformationszentrum Spechtsbrunn + Hotel Grünes Tor Schmalkalden + Musikservice Ziegler + Gotthard Debelius´Drehorgel +

Pummpälzweg e.V. Trift 4, 36433 Moorgrund, Fon: +49 3695 620 580 Fax: +49 3695 85 20 86
Mail: wanderweg@pummpaelz.de URL: http://pummpaelz.de http://rennsteigquerung.de http://rennsteig-wander-wm.de FB: https://www.facebook.com/groups/pummpaelz/

PR GRAMM 2021

Montag, 26.APR	***36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt, Jahresbaumallee***
15:00 – 16:00 Uhr	Pflanzung „Baum des Jahres 2021“ durch die Moorgrundkinder
Freitag, 30.APR	***Kulturscheune, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt***
16:00 – 20:00 Uhr	Ausgabe Startunterlagen aller Startorte und Informationsmarkt
bis 17:00 Uhr	Shuttle via Blankenstein/Saale mit anschließendem Wandertreff im Wanderstützpunkt Blankenstein
Samstag, 01.MAI	***Rennsteigbeginn, Selbitzplatz 1, 07366 Blankenstein/Saale***
07:00 – 07:30 Uhr	Restliche Ausgabe Startunterlagen
08:00 Uhr	***6. RENNSTEIG-XTREM-Marsch** nonstop – 169,3 km
Samstag, 01.MAI	***Kulturscheune, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt - PUMMPÄLZFEST***
07:00 – 15:30 Uhr	Pummpälzfrühstück mit Ausgabe Startunterlagen und Informationsmarkt
07:00 Uhr	***6. 2DOEG-Marsch (gemeinsame Strecke mit HÖLLWAND-Marathon) – 43 km**
08:00 Uhr	***18. RennsteigQuerung** - HÖLLWAND-MARATHON
anschl.	RennsteigQuerung - IVV-Halb- und Viertelmarathon-Einsteiger-Märsche
09:30 Uhr	***RennsteigQuerung** - Halbmarathon
10:00 Uhr	***RennsteigQuerung** - Viertelmarathon
ab 12:00 Uhr	Siegerehrung Gesamtsieger und AK m/w aller Disziplinen
18:00 Uhr	Zielschluss aller Wanderungen außer RENNSTEIG-XTREM-Marsch
bis19:00 Uhr	Shuttle via Masserberg/Rstg.
Samstag, 01.MAI	***SG Rennsteig, Am Sportplatz 1, 98666 Masserberg/Rstg.***
ab 18:00 Uhr	Versorgung durch die SG Rennsteig, u.a. mit berühmtem Haferschleim
bis 20:45 Uhr	Restliche Startunterlagenausgabe
21:00 Uhr	***6. MASSERBERG-Marsch** nonstop – 100 km
Sonntag, 02.MAI	***Lutherplatz, 36433 Lutherstammort Möhra***
09:00 Uhr	IVV-GTW zu Luthers Entführungsstelle mit Wandersegen und Waldgottesdienst - 13 km
Sonntag, 02.MAI	***Ahorn-Berghotel, Zum Panoramablick 1, 99894 Friedrichroda***
ab 08:00 Uhr	Startunterlagenausgabe und Versorgung am Ahorn-Berghotel
09:00 Uhr	***6. AHORN-Marsch** über den Großen Inselsberg - 43 km
09:00 Uhr	***6. 2DOEG-Marsch** über den Großen Inselsberg - 43 km
Sonntag, 02.MAI	***Kulturscheune, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt - PUMMPÄLZFEST***
06:00 – 11:00 Uhr	Pummpälzfrühstück mit Ausgabe Startunterlagen und Informationsmarkt
bis 08:00 Uhr	Shuttle nach Friedrichroda
08:00 – 11:00 Uhr	IVV-Radwanderungen – 20 km
10:00 Uhr	***12. KISSEL-RADJAGD** „Rund um den Hohen Kissel“ mit EBZ-Prämienwertung
ab 14:00 Uhr	Siegerehrung Champions, Gesamtsieger und AK m/w
23:00 Uhr	Zielschluss
Freitag, 06.AUG	***Rennsteighaus, Fehrenbacher Str., 98666 Masserberg/Rstg.***
ab 17:00 Uhr	Quadrathlon – 100 km-Marsch
Sonntag, 08.AUG	***Am Burgsee, 36433 Bad Salzungen***
07:00 – 09:00 Uhr	Startunterlagenausgabe
07:30 – 08:30 Uhr	Probefahren Kanu - an der Bootsanlegestelle am Burgsee
09:30 Uhr	***18. Asklepios-TriTrekk** 2er-Kanu und 1er-Kajak
anschl.	***18. Asklepios-TriTrekk** Einzel Rad
anschl.	***18. Asklepios-TriTrekk** Einzel Lauf/NW
12:30 Uhr	Siegerehrung Gesamtsieger Triathlon und Quadrathlon
Samstag, 18.SEP	***Kulturscheune, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt - PUMMPÄLZFEST***
06:00 – 09:00 Uhr	Pummpälzfrühstück mit Ausgabe Startunterlagen und Informationsmarsch
09:30 Uhr	Familienwanderung der Moorgrundschule ins NSG „Alte Warth“ – 8 km
18:00 Uhr	Zielschluss
Samstag, 18.SEP	***Diakonissenhaus, Karlsplatz 27, 99817 Eisenach***
09:00 Uhr	Wandersegen zur Lutherwanderung an der Nikolaikirche Eisenach
09:30 Uhr	IVV-GTW „Luther, Drachen, Rosenwunder“ - 15 km
Sonntag, 19.SEP	***Diakonissenhaus, Karlsplatz 27, 99817 Eisenach***
09:00 Uhr	Wandersegen zur Lutherwanderung an der Nikolaikirche Eisenach
09:30 Uhr	IVV-GTW „Luther, Drachen, Rosenwunder“ - 15 km
Sonntag, 19.SEP	***Kulturscheune, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt - PUMMPÄLZFEST***
06:00 - 09:00 Uhr	Pummpälzfrühstück mit Ausgabe Startunterlagen und Informationsmarkt
07:00 Uhr	***6. RENNSThike-STAFFEL-Marsch** Männer/Frauen - 5x11 km
09:30 Uhr	***14. WARTBURG-LAUF-STAFFEL** Männer/Frauen - 5x11 km
14:30 Uhr	Siegerehrungen mit Empfang von Dr. Martinus Luther
18:00 Uhr	Zielschluss
Montag, 22.NOV	***Kulturscheune, Moorgrundstr. 61, 36433 Weltmeisterstadt Gumpelstadt***
18:00 Uhr	*PUMMPÄLZDOOG mit Thüringer Kloßparty – Auszeichnungsveranstaltung

Voranmeldung* *keine Nachmeldungen, auch am Starttag nicht!* *– Legende:*** *ROT-Marsch, BLAU-Rad, GRÜN-Lauf/Staffel, VIOLETT-KanuTriathlon, Rhön-Rad-Staffel*

Grand Slam Wandern ***von Mai – Oktober können für den Grand Slam des Wanderns alle weiteren Einzelwettbewerbe der RENNSThike als INDI absolviert werden***

Wir danken für die Unterstützung

RENNSThike World Championship
unter Schirmherrschaft von Minister Wolfgang Tiefensee
- Thüringer Ministerium für Wirtschaft, Wissenschaft und Digitale Gesellschaft –