

16. HÖLLWAND-MARATHON

Nach 15 Jahren wandelt sich die Rennsteig-Querung zu einem Marathon-Rundkurs mit über 1300 Höhenmetern. Der Name dieses schönsten Trails durch Thüringer Wälder entstammt den beeindruckenden Felsformationen der Mosbacher Hölle, um deren Klamm herum sich der Marathon windet und zurück in das Ziel wendet.

- Ausschreibung -

aktual.: 16.07.2018

Veranstalter: Pumppälzweg e.V.

Veranstaltungstag: 30. Juni 2019

Start- und Zielort: Am Pumppälzsteg in der Wanderweltmeisterstadt 36433 Gumpelstadt

Startzeiten:

1. HÖLLWAND-MARATHON (42,1 km, 1320 hm)
 - 08:30 Uhr
2. HALBMARATHON (21,7 km, 720 hm)
 - 09:00 Uhr LAUF
 - 09:05 Uhr NW
3. VIERTELMARATHON (11,3 km, 420 hm)
 - 09:30 Uhr LAUF
 - 09:35 Uhr NW



Strecken können unter www.rennsteigquerung.de eingesehen werden

Wertung: Es werden die zeitschnellsten männlichen und weiblichen Starter insgesamt und in AK beim Höllwand-Marathon, Halbmarathon und Viertelmarathon sowie die punktbesten Nordic Walker/Innen im Halbmarathon und Viertelmarathon gewertet. Sonderwertungen gibt es für die Sparkassen-Trophy, das stärkste Team, den Landschaftscup und Nordic-Bäder-Cup. Laufende Nordic Walker werden als Läufer gewertet.

Kategorien:

- Gesamtsieger Höllwand-Marathon m/w und AK m/w
- Gesamtsieger Halbmarathon Lauf und AK m/w
- Gesamtsieger Halbmarathon Nordic Walking m/w
- Gesamtsieger Viertelmarathon und AK m/w
- Gesamtsieger Viertelmarathon Nordic Walking m/w

Altersklassen: gemäß DLV (siehe online-Anmeldung)

UNSERE LEISTUNGEN:

+ Pokale, Urkunden und Medaillen für Gesamtsieger m/w + Urkunden und Medaillen für Altersklassensieger m/w + Punkte in der Sparkassen-Trophy + Preisverleihung „Stärkstes Team“ der Sparkassen-Trophy + Preisverlosung unter allen teilnehmenden Sportlern + Zeitmessung durch sportIdent Arnstadt mit Sofortausdruck der Laufergebnisse + Versorgungspunkte an den Strecken + medizinische Betreuung und Schlussfahrzeug + Dusch- und Umkleidemöglichkeit in der Sporthalle + Musikalischer Rahmen + Läufertrunk der Rhönbrauerei +

PROGRAMM 16. HÖLLWAND-MARATHON

Startunterlagenausgabe (keine Nachmeldemöglichkeit, auch nicht am Starttag!)

Samstag, 29. Juni 2019

15:00 – 17:00 Uhr mit Informationsmarkt in der Kulturscheune, Hauptstr. 61, 36433 Gumpelstadt

Sonntag, 30. Juni 2019

07:00 – 09:00 Uhr in der Kulturscheune, Hauptstr. 61, 36433 Gumpelstadt

Startzeiten

08:30 Uhr Höllwand-Marathon Am Pumppälzsteg, 36433 Gumpelstadt

09:00 Uhr Halbmarathon(09:05 Uhr NW) – Am Pumppälzsteg, 36433 Gumpelstadt

09:30 Uhr Viertelmarathon (09:35 Uhr NW) - Am Pumppälzsteg, 36433 Gumpelstadt

Schlusszeit

16:00 Uhr alle Disziplinen

Alle Finisher erhalten im Ziel einen Läufertrunk der Rhönbrauerei Dittmar Kaltennordheim

Duschen und Toiletten in der Sporthalle

Für die Versorgung im Ziel ist gesorgt

Siegerehrung

11:15 Uhr Viertelmarathon Lauf

11:30 Uhr Halbmarathon Lauf

11:45 Uhr Viertelmarathon NW

12:00 Uhr Höllwand-Marathon

12:15 Uhr Halbmarathon NW

anschl. AK mit Preisverlosung unter allen Sportlern und Preisvergabe teilnehmerstärkstes Team

Empfehlungen und Sonstiges

11:00 – 20:00 Uhr Öffnungszeiten Freibad, Eintrittspreise für Kinder 1,50 € und für Erwachsene 2,50 €

Parken Gumpelstadt

Kostenfreies Parken in der Ortslage Hinterm Dorf

CUP-Wertungen:



Punkte in Sparkassen-Trophy, einer **Aktion der Sportler für Organspende**, die Firmen/Vereinen/Einrichtungen/Werks- oder Bürogemeinschaften sammeln. Das mit den meisten Punkten bei allen Veranstaltungen von pummpälzsports gewinnt den Wanderpokal und bei Erreichen von 100 Punkten gibt es eine Ehrenplakette.

Landschaftscup Für diese Cupwertung zählt der Halbmarathon (Männer) und Viertelmarathon (Frauen)

Marathon Supercup Teilnahme am Höllwand-Marathon bzw. Halbmarathon www.marathon4you.de



Nordic Walking Serie in Kurbädern. Punkte auf den Nordic Walking Halb- und Viertelmarathon-Strecken

Anmelde- und Teilnahmebedingungen:

Anmeldung: online unter www.rennsteigquerung.de oder mit Fax an 03695 85 20 86. Offizieller Anmeldeschluss: 24.06.19 mit Eingang der Startgebühr (**keine Nachmeldemöglichkeit, auch am Starttag nicht!**)

Startgebühr: Überweisung der Startgebühr (siehe Tabelle) mit Meldenummer lt. Anmeldebetätigung. Alle Gebühren einschließlich Zeitmesschip von Sportident auf das Konto des Pummpälzweg e.V. bei der Wartburg-Sparkasse, IBAN DE 37 8405 5050 0000 176 575, BIC HELADEF1WAK.

Zeitmessung: Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich mit der p-card der Firma SPORTident. Diese p-card ist nach dem Wettbewerb zurück zu geben. Ohne p-card ist eine Teilnahme nicht möglich!

Startgebühren

	bis 31.12.18	bis 31.03.19	24.06.19
Höllwand-Marathon-Lauf	17 €	19 €	24 €
Halbmarathon-Lauf	9 €	11 €	13 €
Halbmarathon NW	8 €	9 €	11 €
Viertelmarathon-Lauf	7 €	8 €	10 €
Viertelmarathon NW	6 €	7 €	8 €

Parken:

Start-/Zielort Gumpelstadt: ausreichende und kostenfreie Parkmöglichkeiten in Gumpelstadt, Hinterm Dorf. Die Anweisungen der Ordnungskräfte sind zu beachten.

Gültigkeit: Die letzte aktuelle Version der Ausschreibung hat Rechtsbestand.

T-Shirt Pummpälz: Das funktionale T-Shirt pummpälzsports kann in unserem Webshop bestellt werden.

ANMELDUNG zur „16. RENNSTEIG-QUERUNG“ 30. Juni 2019

* Pflichtfelder

***Name, Vorname:**() *m () *w ***Geburtsjahr:**

***Straße:** ***Land/PLZ/Ort:**.....

Verein (für Trophywertung):

Tel.: Handy: ***E-Mail** (für Anmeldebestätigung):.....

- Ich starte beim:
- Höllwand-Marathon Lauf
 - Halbmarathon Lauf
 - Halbmarathon Nordic Walking
 - Viertelmарathon Lauf
 - Viertelmарathon Nordic Walking

Erklärung: Mit der Teilnahme erklärt der Aktive den Haftungsausschluss der Veranstalter für Personen und Schäden jeglicher Art an und wird weder gegen den Veranstalter und Sponsoren noch gegen die Kommunen bzw. die Besitzer privater Wege Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme am Wettbewerb entstehen können. Dieser Haftungsausschluss gilt auch für Begleitpersonen. Bekannt ist, dass keine durchgängig freie Wegstrecke garantiert werden kann. Bei plötzlich auftretendem Fahrzeugverkehr müssen die Teilnehmer der Sicherheit aller übrigen Verkehrsteilnehmer Vorrang vor dem Wettkampfziel einräumen. Die Teilnehmer haben den Weisungen der Polizei und der Streckenposten Folge zu leisten. Der Teilnehmer erklärt, dass er gesund und bei einer Krankenkasse versichert ist, einen ausreichenden Trainingszustand besitzt und damit einverstanden ist, in der Meldung genannte Daten zu Zwecken der Veranstaltungsorganisation lt. Datenschutzgesetz maschinell gespeichert werden sowie von ihm gemachte Fotos und Videos in fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt werden können. Werbung für politische Parteien und politische Gruppierungen sind vor, während und nach der Veranstaltung nicht zulässig. Ich versichere, dass ich meine Startnummer nicht an Dritte weitergeben werde.

Unterschrift: **Ort, Datum:**

Mit freundlicher Unterstützung
Freiwillige Feuerwehren und Kommunen der Rennsteig-Region, Bergwachten Bad Liebenstein und Ruhla, ATV Quadclub BB Gumpelstadt,

Weitere Informationen Pummälzweg e.V., Trift 4, 36433 Moorgrund
Tel. +493695-620 580, +49172-3574694 oder Fax: +493695-85 20 86 e-Mail wanderweg@pummpaelz.de URL www.rennsteigquerung.de